

30è CROS

EL PALAU D'ANGLESOLA

8 DE MARÇ DE 2026



AUTORA: BRUNA RÚBIES LLOBERA



PARC DELS DRETS DE LA INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA



PRIMERA CURSA A LES 10:00H

ORGANITZA:



COL.LABORA:



30è CROS

EL PALAU D'ANGLESOLA

8 DE MARÇ DE 2026

Empreses col·laboradores



30è CROS

EL PALAU D'ANGLESOLA

8 DE MARÇ DE 2026

Horaris de les curses

10:00H	SÈNIOR FEMENÍ (1986-2007) VETERÀ FEMENÍ (<1985) SÈNIOR MASCULÍ (1986-2007) VETERÀ MASCULÍ (<1985)	4.000M (4A) 4.000M (4A) 5.000M (5A) 5.000M (5A)
10:45H	JUVENIL FEMENÍ (2008/2009) JUVENIL MASCULÍ (2008/2009) CADET FEMENÍ (2010/2011) CADET MASCULÍ (2010/2011)	3.500M (1B+3A) 3.500M (1B+3A) 2.500M (1B+2A) 2.500M (1B+2A)
11:15H	INFANTIL FEMENÍ (2012/2013) INFANTIL MASCULÍ (2012/2013)	2.000M (2A) 2.000M (2A)
11:30h Entrega de trofeus I		
11:50H	ALEVÍ MASCULÍ (2014/2015)	1.500M (1B+1A)
12:00H	ALEVÍ FEMENÍ (2014/2015)	1.500M (1B+1A)
12:10H	BENJAMÍ MASCULÍ (2016/2017)	1.000M (1A)
12:20H	BENJAMÍ FEMENÍ (2016/2017)	1.000M (1A)
12:30H	PRE-BENJAMÍ MASCULÍ (2018/2019)	500M (1B)
12:40H	PRE-BENJAMÍ FEMENÍ (2018/2019)	500M (1B)
12:50H	POLLET I5 F. I M. (2020) POLLET I4 F. I M. (2021) POLLET I3 F. I M. (2022) LLAR D'INFANTS F. I M. (2023/2024)	100M (SORTIDA 3) 75M (SORTIDA 2) 50M (SORTIDA 1) 50M (SORTIDA 1)
EN ACABAR	CURSA POPULAR	1.000 M (1A)

13:00h Entrega de trofeus II

Entrega premis concurs de dibuix del Cros

30è CROS

EL PALAU D'ANGLESOLA

8 DE MARÇ DE 2026

Circuit



0

SORTIDA CIRCUIT A I B
PRE-BENJAMÍ MASC/FEM (1 VOLTA CIRCUIT B)
BENJAMÍ MASC/FEM (1 VOLTA CIRCUIT A)
ALEVÍ MASC/FEM (1 VOLTA CIRCUIT B + 1 VOLTA CIRCUIT A)
INFANTIL MASC/FEM (2 VOLTES CIRCUIT A)
CADET MASC/FEM (1 VOLTA CIRCUIT B + 2 VOLTES CIRCUIT A)
JUVENIL MASC/FEM (1 VOLTA CIRCUIT B + 3 VOLTES CIRCUIT A)
SENIOR I VETERÀ FEMENÍ (4 VOLTES CIRCUIT A)
SENIOR I VETERÀ MASCULÍ (5 VOLTES CIRCUIT A)
POPULAR (1 VOLTA CIRCUIT A)

CIRCUIT A
CIRCUIT B

1

SORTIDA LLAR D'INFANTS I I3 (50M)

2

SORTIDA I4 (75M)

3

SORTIDA I5 (100M)

30è CROS

EL PALAU D'ANGLESOLA

8 DE MARÇ DE 2026

Reglament

1r – El present cros es desenvoluparà en el circuit situat al Parc dels Drets de la Infància i l'Adolescència del Palau d'Anglesola. El període d'inscripcions finalitzarà el dia 4 de març de 2026 a les 12:00 i tan sols s'acceptaran per via email en format Excel a esports4@garrigues.cat.

2n – Podran participar tots els atletes que hagin realitzat la inscripció pertinent i gaudeixin de la corresponent llicència del Consell Esportiu del Pla d'Urgell o de la seva corresponent comarca.

3r – No s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la cursa a excepció de la Cursa Popular.

4t – L'organització no és la responsable de cap classe d'accident, danys morals o físics, durant el transcurs del cros, exceptuant els assegurats/ades pel Consell Esportiu.

5è – El cros podria suspendre's el mateix dia per inclemències meteorològiques, si teniu qualsevol dubte o consulta truqueu als telèfons 616 38 75 78 / 615 60 09 02.

6è – Pel fet de participar s'accepta la publicació d'imatges, vídeos i classificacions en qualsevol mitjà de comunicació, pàgines d'Internet, propaganda, etc.

7è – Tot allò no disposat en aquest reglament serà resolt pel Comitè de disciplina del Consell Esportiu.

8è – La participació lliure i voluntària en aquest cros, implica la total acceptació del present reglament.

9è – El premi al primer del poble és requisit que sigui alumne de l'escola Arnau Berenguer i que no hagi fet pòdium en la cursa de la seva categoria.